

Les Menus de la semaine

DU LUNDI 17 JUILLET 2023 AU DIMANCHE 23 JUILLET 2023

Trame de menu : 01 Menu normal OASIS Semaine n° : 29

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|---|---|--------------------------------------|---|--|
| DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER | DEJEUNER |
| Céleri râpé vinaigrette aux olives | Pastèque | Chou rouge au vinaigre | Betteraves cubes vinaigrette à l'estragon | Salade de tomates à la dijonnaise | Salade de pommes de terre mayonnaise persil | Rillette du Mans |
| Couscous | Longe de porc au jus | Haut de cuisse de poulet au romarin | Jambon braisé sauce madère | Quenelles de brochet sauce homardine | Côte de porc sauce colombo | Daube de boeuf |
| | Macaroni au beurre | Julienne de légumes | Torti à l'huile d'olive | Jardinière de légumes | Fenouil braisé | Gratin dauphinois |
| | Blettes à la provençale | Purée de pomme de terre | Carottes braisées | Blé | Coquillettes à l'huile d'olive | Haricots plats persillés |
| Chanteneige | Fromage croûte noire | Yaourt nature et sucre | Petit suisse nature 60g 20% et dosette de sucre | Edam | Petit suisse nature 60g 20% et dosette de sucre | Fourme d'Yssingaux |
| Compote pomme fraise | Mousse coco | Gâteau aux fruits rouges | Fruit frais prunes jaunes | Mousse chocolat blanc | Nectarine | Paris Brest |
| DINER | DINER | DINER | DINER | DINER | DINER | DINER |
| Potage de tomates | Potage 4 saisons | Potage de légumes d'été | Potage aux petits pois | Soupe de courgettes | Potage de carottes au curry | Potage de légumes d'été |
| Filet de colin sauce citron vert | Gratin de chou fleur au jambon de dinde | Falafel et crème de lentilles citronnée | Cordon bleu de dinde | Clafoutis feta olive poivrons | Pilons de poulet rôtis | Feuilleté au fromage de chèvre |
| Riz basmati | | | Courgettes tomatoées | | Haricots blancs au thym | Epinards en branche braisés jus de légumes |
| Fromage blanc nature lait entier et sucre | Petit suisse aux fruits | Fournols | Carré président | Yaourt aromatisé | Camembert | Yaourt nature et sucre |
| Orange | Pomme bicolore | Flan vanille nappé caramel | Purée de pomme mangue fabriquée sur la cuisine | Pêche | Compote pomme banane | Abricot |

Toute l'équipe de cuisine vous souhaite un bon appétit !

Les Menus de la semaine

DU LUNDI 17 JUILLET 2023 AU DIMANCHE 23 JUILLET 2023

Trame de menu : 01 Menu normal OASIS Semaine n° : 29

Toute l'équipe de cuisine vous souhaite un bon appétit !