

Les Menus de la semaine

DU LUNDI 17 JUILLET 2023 AU DIMANCHE 23 JUILLET 2023

Trame de menu : 01 Menu normal OASIS Semaine n° : 29

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER
Céleri râpé vinaigrette aux olives	Pastèque	Chou rouge au vinaigre	Betteraves cubes vinaigrette à l'estragon	Salade de tomates à la dijonnaise	Salade de pommes de terre mayonnaise persil	Rillettes du Mans
Couscous	Longe de porc au jus	Haut de cuisse de poulet au romarin	Jambon braisé sauce madère	Quenelles de brochet sauce homardine	Côte de porc sauce colombo	Daube de boeuf
	Macaroni au beurre	Julienne de légumes	Torti à l'huile d'olive	Jardinière de légumes	Fenouil braisé	Gratin dauphinois
	Blettes à la provençale	Purée de pomme de terre	Carottes braisées	Blé	Coquillettes à l'huile d'olive	Haricots plats persillés
Chanteneige	Fromage croûte noire	Yaourt nature et sucre	Petit suisse nature 60g 20% et dosette de sucre	Edam	Petit suisse nature 60g 20% et dosette de sucre	Fourme d'Yssingaux
Compote pomme fraise	Mousse coco	Gâteau aux fruits rouges	Fruit frais prunes jaunes	Mousse chocolat blanc	Nectarine	Paris Brest
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
Potage de tomates	Potage 4 saisons	Potage de légumes d'été	Potage aux petits pois	Soupe de courgettes	Potage de carottes au curry	Potage de légumes d'été
Filet de colin sauce citron vert	Gratin de chou fleur au jambon de dinde	Falafel et crème de lentilles citronnée	Cordon bleu de dinde	Clafoutis feta olive poivrons	Pilons de poulet rôtis	Feuilleté au fromage de chèvre
Riz basmati			Courgettes tomatoées		Haricots blancs au thym	Epinards en branche braisés jus de légumes
Fromage blanc nature lait entier et sucre	Petit suisse aux fruits	Fournols	Carré président	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt nature et sucre
Orange	Pomme bicolore	Flan vanille nappé caramel	Purée de pomme mangue fabriquée sur la cuisine	Pêche	Compote pomme banane	Abricot

Toute l'équipe de cuisine vous souhaite un bon appétit !

Les Menus de la semaine

DU LUNDI 17 JUILLET 2023 AU DIMANCHE 23 JUILLET 2023

Trame de menu : 01 Menu normal OASIS Semaine n° : 29

Toute l'équipe de cuisine vous souhaite un bon appétit !