

TRAME DE MENU : 01 MENU NORMAL OASIS

Cycle du LUNDI 24/07/2023 AU DIMANCHE 30/07/2023 - Semaine 30

LUNDI 24/07/2023	MARDI 25/07/2023	MERCREDI 26/07/2023	JEUDI 27/07/2023	VENDREDI 28/07/2023	SAMEDI 29/07/2023	DIMANCHE 30/07/2023
DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER
Taboulé à la menthe	REPAS A THEME	Salade de tomates vinaigrette	Salade batavia vinaigrette	Coleslaw	Haricots verts à l'échalote en salade	Pâté de campagne
Haut de cuisse de poulet au jus		Steak haché de veau à la moutarde	Quenelles de volaille sauce aurore -pp	Filet de colin sauce aux agrumes	Rôti de dinde aux 4 épices	Saucisse de bœuf sauce cumin
Navets persillés		Ecrasé de pommes de terre	Coquillettes au beurre	Courgettes tomâtées	Semoule	Pommes de terre vapeur
Gnocchi au jus de légumes		Epinards en branche braisés jus de légumes	Céleri persillé	Pommes de terre sautées ail et persil	Carottes à l'étuvée	Choux de bruxelles
Petit suisse nature 60g 20% et dosette de sucre		Buchette de chèvre lait mélange	Petit suisse aux fruits	Yaourt nature et sucre	Petit suisse nature 60g 20% et dosette de sucre	Saint Nectaire AOP
Nectarine		Purée de pomme citronnée fabriquée sur la cuisine	Abricot	Cake aux myrtilles	Banane	Clafoutis aux pêches
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
Potage de tomates	Velouté de carottes	Potage de légumes d'été	Crème de céleri	Potage cresson	Potage poireaux et pomme de terre	Velouté de courgettes au cerfeuil
Pilaf de riz et pois cassé	Omelette au fromage	Flan aux petits légumes	Poêlée de petit pois et carottes aux lardons	Raviolis sauce tomate	Assiette anglaise	Pilons de poulet au romarin
Petit moulé nature x1	Blettes persillées	Haricots beurre	Gouda	Tomme Blanche	Salade de riz aux poivrons	Tomate au four huile d'olive et herbes de Provence
Compote pomme fraise	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc nature lait entier et sucre	Mousse au citron	Compote pomme poire	Fromage ail et fines herbes	Yaourt aromatisé
	Orange	Pêche			Flan vanille nappé caramel	Pomme

TRAME DE MENU : 01 MENU NORMAL OASIS

Cycle du LUNDI 24/07/2023 AU DIMANCHE 30/08/2023 - Semaine 30

LUNDI 31/07/2023	MARDI 01/08/2023	MERCREDI 02/08/2023	JEUDI 03/08/2023	VENDREDI 04/08/2023	SAMEDI 05/08/2023	DIMANCHE 06/08/2023
DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER
Salade de lentilles à l'oignon rouge	Carottes râpées vinaigrette	Salade batavia vinaigrette	Pâté de foie	Melon vert	Haricots beurre à la vinaigrette persillés en salade	Concombre vinaigrette menthe
Longe de porc sauce oignons	Tourte feuilletée à la viande hachée de bœuf	Aiguillettes de poulet huile d'olive romarin	Rôti de dinde sauce barbecue	Cari de poisson	Saucisse fumée au jus de viande	Rôti de veau à la sauge
Jardinière de légumes	Courgette sauce moutarde	Purée saint germain	Blettes au jus de légumes	Riz pilaf	Lentilles aux oignons	Semoule
Farfalle au beurre		Ratatouille	Pommes paillasson	Brunoise de légumes	Carottes à l'ail	Piperade
Fromage blanc nature lait entier et sucre	Carré président	Pont l'évêque AOP	Petit suisse nature 60g 20% et dosette de sucre	Petit moulé aux noix	Emmental	Yaourt nature et sucre
Abricot	Purée de pomme pêche fabriquée sur la cuisine	Mousse au chocolat	Kiwi	Far breton	Abricot	Gâteau basque
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
Velouté de céleri au paprika	Potage de betteraves glacées	Potage de tomates	Potage de légumes d'été	Potage Parmentier	Potage de légumes d'été	Potage 4 saisons
Brandade de poisson	Spaghetti sauce façon puttanesca	Feuilleté au fromage	Echine de porc à la moutarde	Moussaka	Pilons de poulet rôtis	Omelette aux fines herbes
Tomme grise	Petit suisse aux fruits	Haricots plats	Boulgour	Yaourt aromatisé	Pomme de terre rissolée	Epinards sauce béchamel
Compote pomme poire	Nectarine	Yaourt nature et sucre	Camembert		Petit suisse nature 60g 20% et dosette de sucre	Bleu
		Banane	Flan nappé vanille	Pêche	Flan caramel	Compote de pomme

## Cycle du LUNDI 07/08/2023 AU DIMANCHE 13/08/2023 - Semaine 32

LUNDI 07/08/2023	MARDI 08/08/2023	MERCREDI 09/08/2023	JEUDI 10/08/2023	VENDREDI 11/08/2023	SAMEDI 12/08/2023	DIMANCHE 13/08/2023
DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER
Melon charentais	Céleri râpé vinaigrette curry	Rillette de sardines	Terrine de légumes sauce aïoli	Betteraves cubes vinaigrette au basilic	Taboulé de boulgour	Mortadelle
Sauté de porc à la graine de moutarde	Haut de cuisse de poulet sauce soubise	Poitrine de porc fumé sauce barbecue	Boulette de boeuf sauce poivre		Emincé de dinde sauce aux olives	Roti de boeuf sauce à l'échalote
Macaroni au beurre	Gratin dauphinois	Piperade	Chou fleur persillé	Paella de la mer	Céleri braisé	Purée de pomme de terre
Haricots verts	Courgettes aux oignons	Haricots coco persillés	Semoule		Gnocchi sauce cumin	Carottes vichy
Petit suisse aux fruits	Fourme d'Yssingaux	Petit moulé nature	Yaourt aromatisé	Petit suisse nature 60g 20% et dosette de sucre	Yaourt nature et sucre	Cantal AOP
Crème dessert vanille au lait entier	Pannacotta au coulis de mangue	Pêche	Clafoutis aux cerises	Pomme bicolore	Nectarine	Gaufre bruxelloise et sa coupelle de confiture
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
Potage de légumes d'été	Potage de tomates	Potage de légumes d'été	Potage Crécy	Potage de légumes d'été	Potage aux haricots verts	Soupe de courgettes
Clafoutis tomate olive		Filet de colin à la crème de persil	Escalope de dinde viennoise	Sarasson Jambon cru	Tortis sauce bolognaise	Riz aux oeufs petits pois façon cantonnaise
Printanière de légumes	Pizza au fromage	Haricots verts persillés	Julienne de légumes	Pommes de terre vapeur		
Tomme Blanche	Yaourt nature et sucre	Petit suisse nature 60g 20% et dosette de sucre	Edam	Buchette de chèvre lait mélange	Fromage ail et fines herbes	Fromage blanc nature lait entier et sucre
Purée de pomme framboise fabriquée sur la cuisine	Orange	Compote pomme coing	Banane	Crema tapioca coco	Compote pomme ananas	Abricot

## Cycle du LUNDI 14/08/2023 AU DIMANCHE 20/08/2023 - Semaine 33

LUNDI 14/08/2023	MARDI 15/08/2023	MERCREDI 16/08/2023	JEUDI 17/08/2023	VENDREDI 18/08/2023	SAMEDI 19/08/2023	DIMANCHE 20/08/2023
DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER
Salade de blé vinaigrette	Salade batavia au gésier de volaille confit	Saucisson à l'ail et cornichons	Salade batavia vinaigrette	Concombre sauce vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise	Melon charentais
Aiguillettes de poulet sauce suprême	Filet de colin sauce ciboulette	Rognons de boeuf	Rougail de saucisse fumée	Poisson meunière et son citron frais	Boulettes d'agneau sauce tomate basilic	Roti de porc sauce charcutière
Blettes persillées	Nouilles	Pommes noisette	Riz créole	Jeunes carottes	Haricots beurre persillés	Farfalle à l'huile d'olive
Gnocchi jus légumes ail persil échalote	Haricots plats	Brocolis en fleurette	Fenouil	Petits pois à l'étouffée	Purée saint germain	Epinards branche au beurre
Petit suisse nature 60g 20% et dosette de sucre	Brie	Yaourt nature et sucre	Bleu d'Auvergne AOP	Tomme grise	Petit suisse aux fruits	Yaourt nature et sucre
Entremet vanille coco	Verrine coulis mangue passion brunoise de fruits	Abricot	Gâteau aux amandes	Mousse saveur crème brûlée	Pêche	Eclair au chocolat
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
Potage de légumes d'été	Potage Mirepoix	Potage de légumes d'été	Crème d'épinards	Velouté de courgettes au cerfeuil	Potage Crécy	Potage de betteraves glacées
Chipolatas grillées	Rôti de dinde sauce origan	Pennes aux fèves, courgettes, tomates parmesan	Tarte chèvre tomate basilic	Hachis parmentier	Cuisse de Poulet rôti	Oeuf brouillé au cumin
Semoule	Jardinière de légumes	Mimolette	Petit suisse nature 60g 20% et dosette de sucre	Yaourt aromatisé	Brunoise de légumes	Ratatouille
Carré croc lait frais	Fromage blanc nature lait entier et sucre	Compote pomme poire	Nectarine	Banane	Petit moulé aux noix	Coulommiers
Pomme	Kiwi				Liégeois café	Spécialité pomme passion

## Cycle du LUNDI 14/08/2023 AU DIMANCHE 20/08/2023 - Semaine 34

LUNDI 21/08/2023	MARDI 22/08/2023	MERCREDI 23/08/2023	JEUDI 24/08/2023	VENDREDI 25/08/2023	SAMEDI 26/08/2023	DIMANCHE 27/08/2023
DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER
Céleri râpé vinaigrette aux olives	Pastèque	Chou rouge au vinaigre	Betteraves cubes vinaigrette à l'estragon	Salade de tomates à la dijonnaise	Salade de pommes de terre mayonnaise persil	Rillette du Mans
	Longe de porc au jus	Haut de cuisse de poulet au romarin	Jambon braisé sauce madère	Quenelles de brochet sauce homardine	Côte de porc sauce colombo	Daube de boeuf
Couscous	Macaroni au beurre	Julienne de légumes	Torti à l'huile d'olive	Jardinière de légumes	Fenouil braisé	Gratin dauphinois
	Blettes à la provençale	Purée de pomme de terre	Carottes braisées	Blé	Coquillettes à l'huile d'olive	Haricots plats persillés
Chanteneige	Fromage croûte noire	Yaourt nature et sucre	Petit suisse nature 60g 20% et dosette de sucre	Edam	Petit suisse nature 60g 20% et dosette de sucre	Fourme d'Yssingaux
Compote pomme fraise	Mousse coco	Gâteau aux fruits rouges	Fruit frais prunes jaunes	Mousse chocolat blanc	Nectarine	Paris brest
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
Potage de tomates	Potage 4 saisons	Potage de légumes d'été	Potage aux petits pois	Soupe de courgettes	Potage de carottes au curry	Potage de légumes d'été
Filet de colin sauce citron vert	Gratin de chou fleur au jambon de dinde	Falafel et crème de lentilles citronnée	Cordon bleu de dinde	Clafoutis feta olives poivrons	Pilons de poulet rôtis	Feuilleté au fromage de chèvre
Riz basmati			Courgettes tomates		Haricots blancs au thym	Epinards en branche braisés jus de légumes
Fromage blanc nature lait entier et sucre	Petit suisse aux fruits	Fournols	Carré président	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt nature et sucre
Orange	Pomme bicolore	Flan vanille nappé caramel	Purée de pomme mangue fabriquée sur la cuisine	Pêche	Compote pomme banane	Abricot