

Les Menus de la semaine

DU LUNDI 28 AOUT 2023 AU DIMANCHE 03 SEPTEMBRE 2023

Trame de menu : 01 Menu normal OASIS Semaine n° : 35

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER
Taboulé à la menthe	Pastèque	Salade de tomates vinaigrette	Salade batavia vinaigrette	Coleslaw	Haricots verts à l'échalote en salade	Pâté de campagne
Haut de cuisse de poulet au jus	Roti de porc au thym	Steak haché de veau à la moutarde	Quenelles de volaille sauce aurore -pp	Filet de colin sauce aux agrumes	Rôti de dinde aux 4 épices	Saucisse de bœuf sauce cumin
Navets persillés	Penne au beurre	Ecrasé de pommes de terre	Coquillettes au beurre	Courgettes tomates	Semoule	Pommes de terre vapeur
Gnocchi au jus de légumes	Ratatouille	Epinards en branche braisés jus de légumes	Céleri persillé	Pommes de terre sautées ail et persil	Carottes à l'étuvée	Choux de Bruxelles
Petit suisse nature 60g 20% et dosette de sucre	Brie	Buchette de chèvre lait mélange	Petit suisse aux fruits	Yaourt nature et sucre	Petit suisse nature 60g 20% et dosette de sucre	Saint Nectaire AOP
Nectarine	Pannacotta au coulis de fraise rhubarbe	Purée de pomme citronnée fabriquée sur la cuisine	Abricot	Cake aux myrtilles	Banane	Clafoutis aux pêches

DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
Potage de tomates	Velouté de carottes	Potage de légumes d'été (courgette, carotte, haricot vert)	Crème de céleri	Potage cresson	Potage poireaux et pomme de terre	Velouté de courgettes au cerfeuil
LoVE - Pilaf de riz et pois cassé - pc	Omelette au fromage	Flan aux petits légumes -pp	Poêlée de petit pois et carottes aux lardons	Raviolis sauce tomate	Assiette anglaise (jambon blanc tranche, rosette tranche, saucisson ail)	Pilons de poulet au romarin
	Blettes persillées	Haricots beurre			Salade de riz aux poivrons	2 Tomates au four huile d'olive et herbes de Provence
Petit moulé nature	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc nature lait entier et sucre	Gouda	Tomme Blanche	Fromage ail et fines herbes	Yaourt aromatisé
Compote pomme fraise	Orange	Pêche	Mousse au citron	Compote pomme poire	Flan vanille nappé caramel	Pomme

Toute l'équipe de cuisine vous souhaite un bon appétit !